

DECLARAȚIE ASUPRA POLITICII ÎN SĂNĂȚATE

Regiunea Europeană a Confederației Mondiale pentru Kinetoterapie (WCPT)

Stabilită la Adunarea Generală din Mai 2000

Cuprins:

Introducere

Articolul 152

Regiunea Europeană a Confederației Mondiale pentru Kinetoterapie

Kinetoterapeutul în Îngrijirea sănătății

Politica în sănătate:

Asigurare

Prevenire

Promovare

INTRODUCERE

Sănătatea este expresia stării de bine din punct de vedere fizic, social și mintal și este influențată de o serie de factori care includ condițiile de viață și de mediu și de muncă. Politica din sănătate este multidisciplinară și multisectorială. Cadrul îngrijirii sănătății este determinat la nivel național și există o mare varietate de sisteme bazate fie pe asigurare fie pe taxe în Europa.

Comisia UE a adoptat politica de promovare și îmbunătățire a standardelor de Sănătate Publică în interesul UE. Există mai multe programe de sănătate majore stabilite de UE incluzând promovarea sănătății, cancerul, SIDA și drogurile. Se intenționează stabilirea unor măsuri stimulative pentru a proteja și îmbunătăți sănătatea umană, excluzând orice armonizare a legilor și regulamentelor statelor membre.

Ratificarea Tratatului de la Amsterdam din 1997 asigură o bază legală pentru dezvoltarea unei politici formale de sănătate publică în UE. Acțiunea comunității, care va complementa politica națională, va fi direcționată spre îmbunătățirea sănătății publice, prevenirea bolilor și maladiilor umane, și spre evidențierea surselor de pericol pentru sănătatea umană. O asemenea acțiune va acoperi lupta împotriva calamităților majore din sănătate, promovând cercetarea cauzelor lor, a transmiterii lor și a prevenirii lor, și promovând de asemenea educația și informațiile despre sănătate.

Regiunea Europeană a WCPT a acceptat Articolul 152 din Tratatul de la Amsterdam ca bază pentru Declarația Politicii din Sănătate.

ARTICOLUL 152

1. Un nivel înalt de protecție a sănătății umane va fi asigurat în definirea și implementarea tuturor activităților și politicilor comunității.
2. Comunitatea va încuraja cooperarea între statele membre la care se face referire în acest Articol și, dacă este necesar, le va sprijini acțiunea.
3. Comunitatea și statele membre vor încuraja cooperarea cu țări din lumea a treia și cu organizații internaționale competente din sfera sănătății publice.

4. Consiliul, acționând conform procedurii menționate în Articolul 251 și după ce va fi consultat Comitetul Economic și Social și Comitetul pentru regiuni, va contribui la realizarea obiectivelor menționate în acest articol.
5. Activitatea Comunității în domeniul sănătății publice va respecta pe deplin responsabilitățile Statelor Membre față de organizație, și îndeplinirea serviciilor de sănătate și îngrijire medicală. În particular, măsurile nu vor afecta prevederile naționale privind donația sau utilizarea medicală a organelor și a sângelui.

REGIUNEA EUROPEANĂ A CONFEDERAȚIEI MONDIALE DE KINETOTERAPIE (World Confederation for Physical Therapy – WCPT)

Regiunea Europeană a WCPT recunoaște că cooperarea, prevenirea bolilor, promovarea sănătății și schimbul de informații și expertiză ca fiind importante în vederea armonizării legilor și reglementărilor statelor membre în sectorul sănătății publice. Organizațiile membre trebuie să fie deschise la discuții și la dezvoltare la nivel național, iar comitetul executiv trebuie să monitorizeze progresele făcute în Europa.

Regiunea Europeană a WCPT și organizațiile membre au responsabilitatea de a sprijini obiectivele Regiunii Europene în promovarea următoarelor acțiuni în legătură cu profesia de kinetoterapeut:

- Să încurajeze dezvoltarea promovării sănătății în politicile de sănătate ale statelor membre
- Să promoveze consultarea și coordonarea între statele membre în diferite aspecte ale politicii de promovare a sănătății și în plănuierea strategiilor de promovare a sănătății
- Să încurajeze cooperarea, schimburile de experiență și propagarea informațiilor despre „practica bună”
- Să dezvolte și să încurajeze serviciile kinetoterapeutice bazate pe dovezi științifice.

KINETOTERAPEUTUL ÎN ÎNGRIJIREA SĂNĂTĂȚII

Regiunea Europeană a WCPT admite că toți kinetoterapeuții trebuie să contribuie esențial în promovarea sănătății și în educația cu privire la sănătate, concepție conținută în Descrierea Kinetoterapiei a WCPT (mai, 1999). Declarația de politică se adresează domeniilor de asigurare a serviciilor, de prevenire și de promovare a sănătății.

Rolul profesional al kinetoterapeuților în asigurarea îngrijirii sănătății este recunoscut în Regiunea Europeană, și aceștia lucrează atât în sectorul public cât și în cel privat. Kinetoterapeuții asigură servicii și în sectorul primar și în cel secundar de sănătate cu responsabilitate față de coordonarea și planificarea acestor servicii. Kinetoterapeuții lucrează în spitale și centre medicale, în practica privată, dar și în sistem comunitar, în școli și la locurile de muncă.

Kinetoterapia este un serviciu asigurat numai de către kinetoterapeut sau se face sub îndrumarea și supravegherea lui, și include aprecierea, diagnosticarea, planificarea, intervenția și evaluarea.

Kinetoterapeuții au un rol esențial în recuperare atât ca practicieni independenți de kinetoterapie, cât și ca membri ai echipei multidisciplinare de îngrijire a sănătății sau de recuperare.

POLITICILE ÎN DOMENIUL SANITAR

Asigurarea serviciilor

- Serviciile de kinetoterapie trebuie să fie asigurate în cadrul sistemelor naționale astfel încât să fie accesibile tuturor grupelor de vârstă și în toate locațiile unde competențele kinetoterapeutului sunt cerute.
- Regiunea Europeană a WCPT este conștientă că unele grupuri cum sunt copiii, persoanele mai în vârstă, cele cu handicap mintal sau fizic, dar și cele cu dificultăți de învățare au nevoi speciale de îngrijire a sănătății care necesită programe speciale.
- Profesia de kinetoterapeut sprijină principiul echității și universalității în accesul la serviciile de îngrijire a sănătății, incluzând kinetoterapia.
- Îngrijirea în cadrul comunității ar trebui dezvoltată în continuare pentru a încuraja un stil de viață sănătos și ar trebui, de asemenea, utilizată pentru dezvoltarea promovării sănătății.
- Asigurarea calității în îngrijirea sănătății trebuie să fie prezentă și în profesiunea de kinetoterapeut:

- Să asigure o dezvoltare continuă a profesiei prin educația de bază, educația continuă pe tot parcursul vieții, cât și prin instruirea post universitară.
 - Să sprijine cercetarea și să promoveze proiectele de dezvoltare profesională.
 - Să sprijine cercetarea în kinetoterapie care se concentrează asupra evaluării îngrijirii precum și pe dezvoltarea metodelor și tehnicilor de evaluare valide și de încredere.
 - Să sprijine inițiativele pentru asigurarea calității prin dezvoltarea tuturor aspectelor de practică profesională.
 - Să dezvolte rolul kinetoterapeutului în evaluarea incapacităților și handicapurilor, ducând la stabilirea unei clasificări internaționale.
- Serviciile kinetoterapeutice de calitate trebuie să fie un prim obiectiv și Regiunea Europeană a WCPT recunoaște că schimbul de informații și cooperarea vor intensifica practica kinetoterapeutică de calitate în Regiunea Europeană.

Profilaxia

- Kinetoterapeuții trebuie să recunoască schimbarea accentului de pe tratamentul care are ca obiectiv ameliorarea simptomelor, pe tratamentul care include prevenirea bolii și promovarea sănătății.
- Kinetoterapeuții și-au demonstrat cunoștințele și pricepera în tratarea disfuncțiilor musculo-scheletice, în special la locul de muncă, și măsurile de prevenire a problemelor trebuie extinse și în cadrul comunității și la domiciliu.
- Kinetoterapia ca profesie deține un rol special în tratarea și îngrijirea persoanelor implicate în sport și în activități de timp liber. Profesiunea trebuie să continue să dezvolte programe de prevenire a accidentărilor.
- Kinetoterapeuții promovează cooperarea multidisciplinară eficientă între profesioniști pentru a maximiza eforturile în prevenirea bolilor.
- Kinetoterapeuții recunosc necesitatea de a lua în considerare toate aspectele profilaxiei medicale și vor dezvolta acest lucru la toate nivelele de îngrijire a sănătății.
- Regiunea Europeană a WCPT susține principiul „mai bine să previi decât să tratezi”, și admite că principiul prevenirii privind problemele de sănătate trebuie extins astfel încât să includă și îngrijirea kinetoterapeutică.
- Kinetoterapeuții dețin cunoștințe fundamentale de ergonomie care trebuie utilizate la prevenirea accidentărilor și traumatismelor de suprasolicitare în activitatea funcțională zilnică, în special acasă și la locul de muncă.

Promovarea sănătății

- Abilitățile clinice ale kinetoterapeuților sunt bine adaptate pentru a stimula un stil sănătos de viață cu un echilibru corect între exercițiul fizic și activitatea funcțională; măsuri privind promovarea sănătății trebuie în continuare dezvoltate la locul de muncă, acasă și în timpul liber.

- Promovarea sănătății trebuie luată în considerare sub toate aspectele kinetoterapeutice, cu atenție mărită la copiii în anii de dezvoltare, astfel încât să se realizeze o educație igienico-sanitară corespunzătoare.
- Schimbarea stilului de viață, o populație îmbătrânită și șomajul în creștere, toate acestea au implicații în sănătate. Kinetoterapeuții și alți profesioniști în îngrijirea sănătății sunt preocupați de stabilirea și realizarea unei politici naționale de sănătate.

Politica de Sănătate adoptată la Întâlnirea Generală a Regiunii Europene a WCPT în mai, 2000.